



# Regulamin biegu

## „Bieg Niepodległości 2023”

- na dystansie 11 km

11.11.2023 r.

### I. CELE I ZAŁOŻENIA BIEGU

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i rekreacji.
2. Upowszechnienie sportu w różnych grupach społecznych, środowiskowych i zawodowych.
3. Promocja Wojska Polskiego oraz całego województwa łódzkiego.
4. Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców Ozorkowa oraz żołnierzy Wojska Polskiego i okolic.
5. Pomoc w uzyskaniu środków finansowych dla Fundacji Krwinka, które zostaną przekazane dla dzieci z chorobami nowotworowymi.
6. Integracja sympatyków biegania i pomagania.

### II. ORGANIZATORZY I WSPÓLORGANIZATORZY

#### Organizatorzy:

- I Liceum Ogólnokształcące im. Stefana Żeromskiego w Ozorkowie;
- Regionalne Centrum Informatyki Kraków;

#### Współorganizatorzy:

- 31. Wojskowy Oddział Gospodarczy w Zgierzu;
- 1 batalion kawalerii powietrznej;
- Fundacja dla Dzieci z chorobami Nowotworowymi Krwinka;

#### Patronat nad wydarzeniem objęli:

- Dowództwo Komponentu Wojsk Obrony Cyberprzestrzeni;
- Marszałek Województwa łódzkiego;
- Starosta Zgierski;
- Burmistrz Miasta Ozorkowa;
- Instytut Pamięci Narodowej – oddział w Łodzi;
- 1 Dywizjon Lotniczy;
- Telewizja Polska Oddział Łódź;
- Radio Q.

Kontakt z Organizatorem jest możliwy telefonicznie: (42) 718-93-50, mailowo: sekretariat@lo-ozorkow.pl lub korespondencyjnie: I Liceum Ogólnokształcące im. Stefana Żeromskiego 95-035 Ozorków, ul. R. Traugutta 1

### III. TERMIN I MIEJSCE

Bieg odbędzie się w dniu **11.11. 2023 r.** po ulicach Ozorkowa bez względu na pogodę.

1. **Start biegów towarzyszących dla dzieci o godzinie 10.30**, Liceum Ogólnokształcące im. Stefana Żeromskiego w Ozorkowie ul. Traugutta 1, 95-035 Ozorków.
2. **Start Biegu Głównego: godzina 11:11**, Liceum Ogólnokształcące im. Stefana Żeromskiego w Ozorkowie ul. Traugutta 1, 95-035 Ozorków.
3. Meta: I Liceum Ogólnokształcące im. Stefana Żeromskiego w Ozorkowie.
4. Szczegółowa trasa biegu znajduje się na stronie internetowej I Liceum Ogólnokształcące im. Stefana Żeromskiego w Ozorkowie w zakładce Bieg.
5. Długość dystansów w biegach towarzyszących dla dzieci: to około 0,2km, 0,5km.
6. Długość trasy Biegu głównego odbędzie się na dystansie 11 km.
7. Trasa będzie oznaczona co 1 kilometr.
8. Na trasie nie mogą przebywać osoby bez numeru startowego z wyjątkiem osób pełniących funkcje organizacyjne. Osoby naruszające niniejszy zakaz mogą być usunięte z trasy biegu przez odpowiednie służby.
9. Zawodnicy na starcie ustawiają się w strefie wyznaczonej przez organizatora biegu.
10. Klasyfikacje i miejsca na mecie będą rozstrzygać sędziowie.

### IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W biegu dla dzieci dopuszcza się uczestnictwo dzieci do lat 15.
2. Dzieci do lat 10 biorą udział na dystansie 250 m.
3. Dzieci od lat 11 do 15 lat biorą udział na dystansie 500 m
4. W biegu głównym osoby biorące udział muszą mieć ukończone 16 lat (najpóźniej w dniu zawodów).
5. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do posiadania Zaświadczenia od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL, uprawniającego do startu. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów. Niepełnoletni uczestnicy mogą wystartować pod warunkiem podpisania przez rodzica/opiekuna prawnego oświadczenia o stanie zdrowia i starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego.
6. Osoby pełnoletnie biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, będąc świadomym aktualnego stanu zdrowia.

7. Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub **złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w w/w zawodach oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność (nieletni) lub akceptacja regulaminu podczas rejestracji do biegu** (podstawa prawna: Rozp. Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095) oraz odebranie numeru startowego wraz z chipem startowym.
8. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
9. Biuro Zawodów będzie czynne w dniu 11.11.2023 r. w godzinach 8.00 - 10.30 do biegu głównego, dla dzieci w godzinach 8.00 - 10.15.
10. Biuro Zawodów będzie się mieścić na terenie I Liceum Ogólnokształcące im. Stefana Żeromskiego w Ozorkowie.
11. Wszyscy uczestnicy biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.
12. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuacji biegu są ostateczne i niezmiennie.
13. Zawodnicy zdyskwalifikowani za doping i odbywający karę, nie mają prawa startu w biegu, aż do wygaśnięcia dyskwalifikacji.
14. Obowiązuje limit czasowy – 1,30 godz. / 11km.
15. Każda osoba odbierająca numer startowy, jednocześnie potwierdza znajomość regulaminu i podporządkowuje się jego warunkom.

## **V. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA**

1. Zgłoszenia do biegu (Bieg Niepodległości 2023) i opłata przyjmowane będą elektronicznie na stronie internetowej <http://www.time4s.pl> (zakładka zapisy) jak również w odnośnikach na stronach promujących wydarzenie do dnia 09.11.2023 r. (czwartek) do godz. 23:59 (pod warunkiem niewyczerpania limitu miejsc). Nie ma możliwości zapisu na biegu w dniu zawodów.
2. Zgłoszenia do biegów towarzyszących (Bieg Niepodległości 2023 – KIDS) i opłata przyjmowane będą elektronicznie na stronie internetowej <http://www.time4s.pl> (zakładka zapisy) jak również w odnośnikach na stronach promujących wydarzenie do dnia 09.11.2023 r. (czwartek) do godz. 23:59. Nie ma możliwości zapisu na bieg w dniu zawodów.
3. Płatność następuje bezpośrednio przy rejestracji na portalu (<http://www.time4s.pl>)
4. W przypadku problemów technicznych można zapłacić tradycyjnym przelewem na dane

05 1140 2004 0000 3802 7585 3040

TIME4S Radosław Sekieta

93-547 Łódź, ul. Ciasna 4 m.1

### Z dopiskiem w tytule „Bieg Niepodległości 2023”

5. W biegu głównym obowiązuje limit 200 uczestników, limit dotyczy osób, które opłaciły start w wymaganym terminie i zostały im nadane numery startowe.
6. Limit zawodników w biegu towarzyszącym dla dzieci wynosi 50 osób, limit dotyczy osób, które opłaciły start w wymaganym terminie i zostały im nadane numery startowe.
7. Opłata startowa za udział w biegu głównym wynosi - 50 zł, za biegi towarzyszące KIDS - 25 zł.
8. Osoby, które wniosą opłatę startową po 09.11.2023 roku powinny posiadać ze sobą potwierdzenie wniesienia opłaty podczas weryfikacji w Biurze Zawodów.
9. Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
10. Odbiór pakietu startowego w imieniu innej osoby jest możliwy na podstawie okazania podpisanego upoważnienia oraz kserokopii dowodu osobistego.
11. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.
12. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu otrzymuje:
  - numer startowy wraz z czterema agrafkami
  - pomiar czasu (bieg główny)
  - napoje (woda) i owoce na mecie biegu
  - medal na mecie
  - posiłek regeneracyjny
  - zabezpieczenie medyczne
  - dodatkowe świadczenia w miarę hojności sponsorów (informacje będą się pojawiać na bieżąco na stronie internetowej biegu)

#### **VII. KLASYFIKACJA**

1. W biegu głównym:
  - a/ w kategorii Generalnej Kobiet i w kategorii Generalnej Mężczyzn
  - b/ najmłodszy uczestnik
  - c/ najstarszy uczestnik

#### **VIII. NAGRODY**

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg, otrzymają na mecie pamiątkowe medale.

2. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymają pamiątkowe puchary oraz upominki rzeczowe w zależności od pozyskania sponsorów.
3. Najmłodszy oraz najstarszy uczestnik otrzyma pamiątkowy Puchar.

#### **IX. WARUNKI BIEGU KIDS (RODZINNEGO)**

1. Start biegu KIDS (rodzinnego): godz. 10:30 Limit: 50 dzieci. Bieg rodzinny ma charakter rekreacyjno-integracyjny, bez klasyfikacji końcowej.
2. Bieg skierowany jest do dzieci i młodzieży poniżej 15 r.ż. Uczestnicy mogą biec z członkami rodziny.
3. Dzieci poniżej 6 r. ż **OBYWIAZKOWO** muszą biec z rodzicem/opiekunem prawnym.
4. Biegi odbywają się na dystansie ok 200 m i 500 m - do wyznaczonego punktu i nawrót. ZGŁOSZENIA na biegi KIDS przyjmowane są drogą elektroniczną <http://www.time4s.pl> do dnia 09.10.2023 r. lub do wyczerpania limitu. O miejscu na liście decyduje kolejność zgłoszeń.
5. Warunkiem przystąpienia do biegu jest pisemne złożenie oświadczenia rodzica/opiekuna (oświadczenie znajduje się na dole regulaminu) w biurze zawodów do godz. 10:15. Brak złożenia oświadczenia jest równoznaczny z rezygnacją ze startu. O godz. 10:15 biuro biegu rodzinnego zostanie zamknięte.
6. Na mecie każde dziecko otrzyma pamiątkowy medal (medal przewidziany jest tylko dla dziecka).

#### **X. PROGRAM ZAWODÓW**

1. 09:00 otwarcie biura zawodów
2. 09:00-10:15 biuro zawodów dla biegu KIDS (rodzinnego)
3. 10:30 start biegów KIDS (rodzinnego)
4. 10:30 zamknięcie biura zawodów
5. 10:35 wspólna rozgrzewka
6. 11:00 start biegu głównego na 11km
7. 13:00 zamknięcie trasy biegu głównego 11km
8. 13:20 dekoracja zwycięzców biegu na 11km (godz. może ulec zmianie).

#### **XI. NOCLEG I WŻYWIENIE**

9. Koszt opłaty startowej, opłat za noclegi, dojazdów, własnego wyżywienia każdy zawodnik pokrywa we własnym zakresie.
10. Na mecie biegu Organizator zapewnia wodę oraz posiłek regeneracyjny.

#### **XII. POSTĘPOWANIE REKLAMACYJNE**

1. Reklamacje dotyczące spraw związanych z biegiem należy składać na piśmie wraz z uzasadnieniem do organizatora na adres: I Liceum Ogólnokształcące im. Stefana

Żeromskiego w Ozorkowie ul. Traugutta 1, 95-035 Ozorków, w terminie 7 (siedmiu) dni od daty przeprowadzenia biegu - bezpośrednio lub listem poleconym (decyduje data stempla pocztowego).

2. Reklamacje przesłane po upływie terminu określonego powyżej nie będą rozpatrywane.
3. Reklamacje dotyczące biegu organizator rozpatrywać będzie w terminie 30 (trzydziestu) dni od dnia ich otrzymania.
4. Decyzja Organizatora w sprawie reklamacji dotyczących biegu będzie ostateczna.

### **XIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie w mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
4. Szczegółowe informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych zawarte są w załączniku numer 1 do niniejszego regulaminu.

### **XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed biegiem jak i podczas biegu, pod warunkiem wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
3. Przez przekazanie do organizatora prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27

kwietnia w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE. L Nr 119, str. 1) z Ustawą z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych.

4. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując ww. oświadczenie, uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport uszkodzonego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu Organizatora.
5. Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez przez Organizatora, udostępniania sponsorom oraz partnerom Biegu Niepodległości w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach, na materiałach promocyjnych drukowanych przez Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.
6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE. L Nr 119, str. 1).
7. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji.
8. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
9. Organizator zapewnia szatnie oraz depozyt na terenie I Liceum Ogólnokształcące im. Stefana Żeromskiego w Ozorkowie ul. Traugutta 1, 95-035 Ozorków. Godziny otwarcia szatni i depozytu – 8.00.
10. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
11. Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej [www.time4s.pl](http://www.time4s.pl), na stronie szkoły oraz przekazane do informacji mediów.
12. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.