

Bieg z okazji otwarcia „Parku doliny rzeki Ochni” 2024
24 marca 2024 r., Kutno
REGULAMIN

I. Cele i założenia biegu

- Uczczenie otwarcia pierwszej ścieżki rowerowej w Mieście Kutno – Zielona Oś Kutna.
- Promocja miasta Kutno w kraju
- Uatrakcyjnienie wydarzeń kulturalnych z okazji otwarcia ścieżki rowerowej
- Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności

II. Organizatorzy

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kutnie

Ila. Partnerzy i sponsorzy

Miasto Kutno

Samorządowa Spółdzielnia Socjalna

Stowarzyszenie „Kutno Biega”

Nadleśnictwo Kutno z/s w Chrośnie

ZHP w Kutnie

Ilb. Wykonawca

TIME4S Radosław Sekieta, ul Ciasna 4m1, 93-547 Łódź

III. Termin i miejsce

- Impreza odbędzie się w dniu 24 marzec 2024 roku (niedziela) w Kutnie.
- Start biegu głównego zaplanowano na godz. 12:00.
- Bieg przeprowadzony zostanie na terenie miasta Kutno m.in. po ścieżce rowerowej Zielona Oś oraz ulicami: Sienkiewicza, Zamenhofa, pl. Wolności, Królewska, pl Piłsudskiego, rondo Solidarności, Narutowicza (trasa mieszana; asfalt, kostka, teren) na dystansie 10km.
- Trasa nie będzie posiadać atestu PZLA.
- Trasa będzie oznaczona co 1 km.

IV. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

- W Biegu Doliną Rzeki Ochni 2024 w Kutnie, zwanym dalej jako Bieg, udział wziąć mogą wyłącznie uczestnicy spełniający warunki określone w Regulaminie (dalej zwani jako Uczestnicy).

- Limit czasu na pokonanie dystansu 10 km wynosi 120 minut (od momentu przekroczenia linii startu przez uczestnika). Start uczestników następuje równocześnie z linii startowej usytuowanej na terenie parku nad Ochnią ul ZHP
- Uczestnicy, po upływie regulaminowego limitu czasu zobowiązani są zejść z trasy biegu, a następnie przejść na chodnik lub pobocze pod rygorem dyskwalifikacji. Nie dostosowanie się spowoduje zagrożenie dla życia i zdrowia uczestnika biegu oraz opóźni przywracanie przez Policję stałej organizacji ruchu.
- W czasie Biegu na Trasie Biegu mogą przebywać jedynie Uczestnicy Biegu, obsługa Biegu, osoby i pojazdy posiadające identyfikatory/przepustki wydane przez Organizatora oraz służby zabezpieczające Bieg.
- Ustalony został limit rejestracji 300 uczestników. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej. Osoba ta nabywa prawa uczestnictwa w biegu.
- W momencie zgłoszenia i opłacenia startowego przez 300 osób lista startowa osób zostaje zamknięta.
- Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.
- Zapisy trwają do 13 marca 2024 (do godziny 23:59) chyba, że limit zawodników zostanie osiągnięty wcześniej.
- Istnieje możliwość przeniesienia wpisowego na innego zawodnika (przepisania numeru) w terminie 13-22 marca 2024. W celu przeniesienia wpisowego prosimy o kontakt mailowy zarejestrowanego uczestnika pod adresem biuro@time4s.pl, przepisanie pakietu wiąże się z uiszczeniem opłaty manipulacyjnej w wysokości 10,00 zł na konto wykonawcy.
- W biegu mogą brać udział wszyscy uczestnicy, którzy do dnia biegu tj 24 marca 2024 roku ukończyli 16 rok życia. Dziecko poniżej 16 roku życia może uczestniczyć w biegu głównym za zgodą i opieką opiekuna prawnego. Dotyczy to zarówno biegu jak i nordic walking
- Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. (Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność lub zaakceptować regulamin podczas rejestracji). Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu tj. 24 marca nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL.

Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

Dopuszcza się odbiór pakietu startowego osoby nieletniej przez rodzica lub prawnego opiekuna.

- Odbiór pakietu startowego możliwy będzie przez osobę trzecią za pomocą własnego upoważnienia.

Bieg dla dzieci.

Organizator przewiduje 2 (dwie) kategorie wiekowe w biegu dla dzieci.

1. Bieg przedszkolaka na dystansie 200m (bez podziału na chłopców i dziewczynki)
2. Bieg klas 1-4 na dystansie 300m (bez podziału na chłopców i dziewczynki)

Warunkiem uczestnictwa w biegu dziecięcym jest zarejestrowanie dziecka przez Rodzica na stronie time4s uiszczenie opłaty startowej w wysokości 1,00 zł (słownie: jeden zł/100) oraz wypełnienie oświadczenia o stanie zdrowia i udziale dziecka w biegu na własną odpowiedzialność.

Rejestracja biegu dla dzieci będzie prowadzona równoległe z biegiem głównym.

Organizator przewiduje limit uczestników w każdej z kategorii biegów dziecięcych w ilości po 50 dzieci na dany bieg.

W biegach dziecięcych nie przewidziano limitu czasowego.

Termin i odbiór numerów startowych odbędzie się zgodnie z harmonogramem biegu głównego.

Dziecko może startować w biegu w momencie odpowiednio zakończonej rejestracji, tj. wypełnieniu formularza startowego i opłaceniu opłaty startowej.

Organizator przewiduje 3 (trzy) pierwsze miejsca w każdej z kategorii wiekowych.

Nagrody dla zwycięzców będą zależne od pozyskanych gadżetów od sponsorów.

Każde dziecko biorące udział w biegu otrzyma medal okolicznościowy

Prosimy nie kasować maila od Organizatora potwierdzającego start w Biegu

- Uczestnicy mają obowiązek startować z linii startowej oznaczonej bramką - strat
- Osoby, które pobiegną z numerem innej osoby lub zostanie to stwierdzone po biegu, bez wcześniejszego przepisania zostaną zdyskwalifikowane oraz nie zostaną dopuszczone do kolejnych edycji (zarówno osoba przekazująca numer jak i biegnąca nieuczciwie).
- Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania zasad sportowych fairplay, porządku

publicznego, poleceń służb porządkowych, poleceń obsługi Biegu.

- Organizator ma prawo odmówić uczestnictwa w Biegu oraz ma prawo usunąć z terenu Biegu osoby, które zakłócają porządek publiczny, przebieg Biegu lub nie przestrzegają poleceń osób (służb porządkowych, poleceń personelu i obsługi Biegu).

- Podczas Biegu wszyscy uczestnicy zobowiązani są posiadać numery startowe przymocowane z przodu stroju sportowego w widocznym miejscu, na wysokości klatki piersiowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości, brak numeru startowego lub umieszczenie numeru innym niż dedykowane miejsce może powodować dyskwalifikację.

- Pakiety startowe wydawane będą w dniach:

21 marca 2024r. ZIELONA OŚ, Al. ZHP 2a w godz 13:00 – 16:00

22 marca 2024r. ZIELONA OŚ, Al. ZHP 2a w godz 13:00 – 17:00

24 marca 2024r. w godz 08:30 – 10:30 ZIELONA OŚ, Al. ZHP 2a

Organizator nie wysyła pakietów startowych na adres Uczestnika.

- Organizator zapewni namiot z możliwością przebrania. Organizator zapewnia toalety na terenie startu biegu

Zawodów oraz w strefie START i w strefie META.

- W Biegu powinny brać udział osoby posiadające dobry stan zdrowia i nie posiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w biegu na dystansie 10 kilometrów.

V. Wysokość opłaty za udział w biegu stacjonarnym (Kutno 24.03.2024)

PAKIET STANDARD wynosi 60,00zł (słownie: sześćdziesiąt zł 00/100)

PAKIET MIESZKAŃCA - Z KARTĄ MIESZKAŃCA wynosi 40zł (słownie: czterdzieści zł 00/100 - przy rejestracji należy podać numer karty oraz okazać ją biurze zawodów)

W ramach opłaty startowej uczestnik otrzyma:

1) wyjątkowy medal.

2) koszulkę techniczną

3) napój regenerujący

4) numer startowy.

5) gadżety od współorganizatorów – w zależności od dostępności

6) Prawo do uczestnictwa w Biegu **Bieg Doliny Rzeki Ochni**

W przypadku problemów technicznych przy płatności online można dokonać płatności przelewem tradycyjnym na konto bankowe wykonawcy

05 1140 2004 0000 3802 7585 3040

TIME4S Radosław Sekieta,

93-547 Łódź, ul. Ciasna 4m1

w tytule „Imię i Nazwisko OCHNIA”

VI. Pomiar czasu i biuro zawodów

• Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów w numerach startowych. Numer startowy należy umieścić na klatce piersiowej umożliwiając sędziom odczyt numeru. Podczas Biegu wszyscy Uczestnicy zobowiązani są posiadać chip zamontowany w numerze startowym każdego Uczestnika Nie dopuszcza się udziału uczestników bez numeru startowego.

• **Biuro zawodów będzie się mieścić w pawilonie wystawienniczym na pl. Wolności 1a w Kutnie (w dniu zawodów na terenie parku nad Ochnią w miejscu startu zawodów)**

• **20 marca (środa) – godz. 8:00-16:00 (otwarte dla WSZYSTKICH)**

• **21 marca (czwartek) – godz. 8:00-16:00 (otwarte dla WSZYSTKICH)**

• **22 marca (piątek) - godz. 8:00-17:00 (otwarte dla WSZYSTKICH)**

• **23 marca (sobota) - godz. 13:00-17.00 (otwarte dla WSZYSTKICH)**

• **24 marca (niedziela) - godz. 08:30-10:30 (otwarte dla OSÓB SPOZA KUTNA)**

• Organizator nie zapewnia miejsca do przechowywania depozytu uczestników.

• Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.

VII. Klasyfikacja końcowa

Prowadzona będzie klasyfikacja generalna indywidualna oraz w niżej wymienionych grupach wiekowych:

Mężczyźni:

M16 mężczyźni 16 - 19 lat

M20 mężczyźni 20 - 29 lat

M30 mężczyźni 30 - 39 lat

M40 mężczyźni 40 - 49 lat

M50 mężczyźni 50 - 59 lat

M60 mężczyźni 60 - 69 lat

M70+ mężczyźni 70 i powyżej

Kobiety:

K16 kobiety 16 - 19 lat

K20 kobiety 20 - 29 lat

K30 kobiety 30 - 39 lat

K40 kobiety 40 - 49 lat

K50 kobiety 50 - 59 lat

K60 kobiety 60-69

K70+ kobiety 70 i powyżej

UWAGA: w klasyfikacji generalnej miejsca 1-50 przyznawane będą wg czasu brutto, od miejsca 51 wg czasu netto.

Nordic Walking Kobiety Open

Nordic Walking Mężczyźni Open

VIII. Nagrody

- W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc 1-3 przyznane zostaną trofea oraz nagrody rzeczowe lub vouchery od sponsorów
- W klasyfikacji w kategoriach wiekowych zwycięzcy otrzymają puchar lub statuetkę oraz dodatkowo za zajęcie miejsc 1-3 przyznawane są nagrody rzeczowe lub vouchery sponsorskie
- Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg mają zapewniony od organizatora pamiątkowy medal.
- Nagrody nie dublują się. Oznacza to, że zawodnik może być dekorowany i nagradzany w klasyfikacji generalnej jak i nie będzie klasyfikowany w kategorii wiekowej.
 - Nagrody w klasyfikacji Nordic Walking Open -puchary za pierwsze trzy miejsca Puchary/statuetki oraz nagrody przekazywane są podczas dekoracji. W wyjątkowych przypadkach istnieje możliwość odbioru statuetki przez osobę upoważnioną.

IX. Zasady finansowania

- Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy i współorganizatorzy

X. Postanowienia końcowe

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę (wyjątek stanowią warunki pogodowe zagrażające życiu uczestników).
- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej.
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.

- Z uwagi na bezpieczeństwo uczestników biegu zabrania się udziału biegacza/biegaczki wraz z psem bez kagańca. Osoby te zostaną zdyskwalifikowane lub zdjęte w czasie biegu z trasy.
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w Biegu (nazwa biegu) 2024 wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- nie ma możliwości ze względu na szerokość ścieżek z wózkiem dziecięcym
- Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i uczestnictwem w **Biegu z okazji otwarcia „Parku doliny rzeki Ochni” 2024**. Natomiast, uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej NNW.
- Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016 – zwanym dalej „RODO”
- Przekazanie danych osobowych przez zawodnika Organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w Biegu.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.
- Ze względów bezpieczeństwa organizator nie wyraża zgody startu na wózkach, rolnach, wrotkach, rowerach oraz innych urządzeniach mechanicznych.
- Zapisując się na bieg, zawodnik automatycznie oświadcza, że zapoznał się z regulaminem zawodów i zobowiązuje się go przestrzegać.
- Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych zawodników np. race. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych.
- Organizator może przekazać lub udostępnić dane osobowe wyłącznie tym podmiotom lub osobom (np. wolontariuszom wydającym pakiety, obsłudze pomiaru czasu), które realizują na zlecenie Organizatora czynności związane z organizacją i przebiegiem biegu, wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji biegu.

- Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu - decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 48 godzin od otrzymania pisemnej reklamacji. Obowiązuje kaucja 100 zł uiszczona w Biurze Zawodów w dniu biegu do godz 15:00.
- Przebieg trasy, termin oraz miejsce biegu mogą ulec zmianie a także bieg może zostać odwołany w przypadku wystąpienia okoliczności niemożliwych do przewidzenia w dniu publikacji niniejszego regulaminu, w przypadku wystąpienia siły wyższej lub z przyczyn niezależnych od Organizatora oraz ze względów bezpieczeństwa.
- Przewidywany czas zamknięcia ulic na trasie biegu do godziny 10:30-13:00 w dniu biegu.
- Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do biegu na 10 kilometrów oraz w ich trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej zawodnika.
- W przypadku temperatur powyżej 10° C Organizator zaleca uczestnikom zabranie na trasę wody w butelce minimum 0,33 l.
- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi oraz przeniesieniu na imprezy organizowane przez Organizatora w kolejnych latach.
- Organizator nie zezwala na przekazywanie pakietów startowych na cele jakichkolwiek konkursów bez uzyskania pisemnej zgody Organizatora.
- Organizator ma prawo dokonania zmiany niniejszego Regulaminu o ile nie wpłynie to na pogorszenie sytuacji Uczestników w szczególności w zakresie praw nabytych na podstawie niniejszego Regulaminu. Ewentualne późniejsze zmiany niniejszego regulaminu obowiązują od daty ich publikacji na stronie internetowej Organizatora.

XI. Przetwarzanie danych osobowych

- Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją **Bieg Doliną Rzeki Ochni 2024** w Kutnie zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016 – zwanym dalej „RODO” jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Kutnie ul. Kościuszki 26 (dalej jako Administrator Danych Osobowych). W każdym przypadku, na żądanie osoby, której dane dotyczą, przysługuje prawo dostępu do swoich danych osobowych oraz do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania lub prawo do

wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych – na zasadach określonych w art. 16 – 21 RODO.

• Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo lub audio-wideo. Uczestnik udziela Samorządowej Spółdzielni Socjalnej niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku w następujących polach eksploatacji:

- utrwalenie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką rozpowszechniane w dowolnej formie

- udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarz lub kopii na której utrwalono wizerunek w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w **Biegu Doliny Rzeki Ochni 2024**

- wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej

- publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym.

- Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i na billboardach, emisje w przekazach telewizyjnych i radiowych

- Organizatorowi przysługuje prawo do udzielenia oficjalnym sponsorom i partnerom biegu sublicencji (dalszej licencji) na wykorzystanie utrwalonego wizerunku Uczestnika w zakresie nie szerszym niż zakres udzielonej im licencji. Administrowanie i gromadzenie danych uczestnika obejmuje czynności związane z organizacją Biegu, prowadzeniem projektów sportowych, lig biegowych.

HARMONOGRAM IMPREZY

BIEG Doliny Rzeki Ochni 24.03.2024r.

Dzień 24 marca 2024r rozkład godzinowy imprezy:

08:30 – 10:30. – rozpoczęcie pracy biura oraz wydawanie pakietów startowych dla osób spoza Kutna

10:30 – 11:00 powitanie uczestników, gości, współorganizatorów itp.

11:00 – 11:50 start biegów dziecięcych (przedszkolaka, i pierwszoklasisty)

11:30 – 12:30 zablokowanie ulic Sienkiewicza(nazwy ulic)

12:00 – start biegu głównego na trasie 10km

12:40 – przywitanie pierwszych zawodników na mecie

13:40 – ostatni zawodnik na mecie

14:00 – nagradzanie zawodników w kategorii open oraz w poszczególnych kategoriach wiekowych, podziękowania dla osób zaangażowanych w udział w organizacji biegu z równoczesnym rozpoczęciem Pikniku Rodzinnego, odblokowanie ulic.

16:00 – zakończenie imprezy