

Regulamin Biegu

„Bieg dla Bohaterów – Memorial Marii Kwaśniewskiej-Malaszewskiej”
z pomiarem czasu na 5 km oraz z zawodami dla dzieci
Łódź, niedziela, 24 września 2023r.

1. Cele imprezy:
 - Wspieranie i popularyzowanie imprez biegowych w Łodzi.
 - Upamiętnienie olimpijki pochodzącej z Łodzi **Marii Kwaśniewskiej-Malaszewskiej**
 - Zachęcanie do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia.
 - Wspieranie i pomoc Jasiowi, choremu m.in. na Zespół Arnolda Chiariego, autyzm, wodogłowie.
2. Organizator: Fundacja Życie
3. Piknik sportowy rozpocznie się 24 września 2023 r. o godz. 9.30
4. Bieg na 5 km z pomiarem czasu rozpocznie się punktualnie o godzinie 12.30
5. Zgłoszenia do biegów odbywać się będą poprzez stronę <http://www.time4s.pl> (zakładka zapisy) do wyczerpania limitów.
6. Zgłoszenia do biegów zostaną uruchomione w dniu 27 sierpnia 2023 o godzinie 10:00 i będą przyjmowane tylko i wyłącznie za pośrednictwem serwisu.
7. Opłatę startową należy uiścić wyłącznie za pośrednictwem portalu internetowego Dotpay. Po dokonaniu zgłoszenia, system przekierowuje na stronę Dotpay, przez którą należy dokonać opłaty startowej. Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.
8. Termin zgłoszeń internetowych upływa po wyczerpaniu się limitu 300 miejsc.
9. W biegach pobierana będzie opłata startowa w wysokości 35 zł. W dniu zawodów, w przypadku wolnych miejsc, opłata wynosi 50 zł.
10. Wszelkie informacje znajdują się na stronie www.biegdlabohaterow.org
11. **Termin, miejsce i dystanse.**
Bieg odbędzie się w parku z Zdrowiu - Parku im. J. Piłsudskiego w Łodzi przy Al. Unii Lubelskiej 2 w dniu 24 września. W każdym biegu dla dzieci będzie obowiązywał limit 50 zawodników.

12. **Wielobój atletyczny dla dzieci i dorosłych. Klasyfikacja pucharowa odbędzie się tylko w dyscyplinie rzut oszczepem**, odbędzie się w 8 kategoriach dla dzieci z klasyfikacją chłopcy / dziewczęta
13. **Bieg z pomiarem czasu na dystansie 5 km odbędzie się w 4 kategorie dla dorosłych z klasyfikacją K/M -**
 - I. 16 - 35 rż
 - II. 36 - 50 rż.
 - III. 51 - 65 rż
 - IV. 65+
14. **Limity czasu:** Uczestników biegów na 5 km obowiązuje limit czasu wynoszący 50 minut, liczony od startu biegu. Uczestnicy, którzy nie ukończą biegu we wskazanym limicie czasu, zobowiązani są do zejścia z trasy. Uczestnicy pozostający na trasie po upływie wskazanych limitów czasu, czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność.
15. Dekoracja następuje zaraz po ogłoszeniu wyników.
16. Odbiór numerów startowych będzie możliwy w dniu imprezy w biurze od godz. 10.00
17. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do udziału w Biegu będzie własnoręcznie podpisanie Zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów
18. Udział w **Biegach na 5 km** mogą wziąć osoby, które ukończyły 16 rok życia.
19. Podczas odbioru numeru startowego zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
20. W ramach zgłoszenia, każdy uczestnik i biegu otrzymuje: dostęp do bezpłatnej szatni, opiekę medyczną, numer startowy, gadżet pamiątkowy, posiłek regeneracyjny, napój, wodę pitną, serwis fotograficzny oraz dostęp do atrakcji sportowych.
21. Klasyfikacja indywidualna:

Dzieci: w każdej kategorii wiekowej chłopcy i dziewczęta miejsca I, II i III

Dorośli: w dwóch kategoriach wiekowych kobiety i mężczyźni miejsca I, II, III

Za zajęcie I miejsca przewidziano puchar i nagrody rzeczowe. Za zajęcie II i III miejsca dyplom i nagrody rzeczowe.

22. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników. Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.
 23. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
 24. Młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna, który musi stawić się w biurze zawodów wraz z dokumentem tożsamości, bądź pisemną zgodą wraz z kserokopią dowodu osobistego rodzica, który tę zgodę podpisał.
 25. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
 26. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za stan nawierzchni na trasie biegu, w szczególności za kałuże, nierówności itp.
 27. Wszystkich zawodników startujących w Biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
 28. Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystywania w celach promocyjnych, informacyjnych, wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów przedstawiających uczestników biegu.
 29. Protesty należy składać w ciągu do 30 minut od zakończenia zawodów w biurze zawodów po wpłaceniu kaucji w wysokości 200 zł.
 30. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyny.
 31. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu, który będzie dostępny w biurze zawodów.
-

Regulamin zawodów dla dzieci

Cele imprezy:

- Wspieranie i popularyzowanie imprez biegowych dla dzieci w Łodzi.
- Upamiętnienie olimpijki pochodzącej z Łodzi **Marii Kwaśniewskiej-Malaszewskiej**

- Zachęcanie do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia dzieci.
- Wspieranie i pomoc Jasiowi, choremu m.in. na Zespół Arnolda Chiariego, autyzm, wodogłowie.

Organizator:

- Fundacja Życie

Piknik sportowy rozpocznie się 24 września 2023 r. o godz. 9.30

Turniej polega na zaliczeniu animacji sportowych, pucharowa dyscyplina to rzut oszczepem treningowym.

Rzuty rozegrane zostaną w następujących grupach wiekowych (osobna kwalifikacja chłopcy/dziewczęta): roczniki 2020 – 2021, roczniki 2018 – 2019, roczniki 2016 – 2017, roczniki 2014 – 2015, roczniki 2012 – 2013, roczniki 2010 – 2011, 2008 – 2009, 2006 – 2007

Zasady uczestnictwa:

1. Zgłoszenia do zawodów dziecięcych odbywać się będą na miejscu od godz. 9.00 do godziny 11.30
2. W zawodach dziecięcych **nie jest pobierana opłata** startowa.
3. Za dziecko zgłoszone uważa się dziecko, za które rodzic/opiekun prawny wypełnił formularz zgłoszeniowy.
4. Wszystkie dzieci, które ukończą serię animacji sportowych otrzymają pamiątkowe gadżety, a za zajęcie miejsca 1 w poszczególnych kategoriach otrzymają pamiątkowe statuetki i nagrody. W każdym biegu osobno kwalifikujemy chłopców i dziewczęta.
5. Dekoracja następuje zaraz po ogłoszeniu wyników. Osobno dekorujemy chłopców, osobno dziewczęta.
6. W momencie zapisów (weryfikacji w biurze zawodów) oraz podczas biegu obecność rodzica lub opiekuna prawnego jest obowiązkowa. Opiekun ma obowiązek zadbać o stosowanie zasad bezpieczeństwa. Podczas weryfikacji w biurze zawodów należy posiadać dokument potwierdzający wiek dziecka (dowód, legitymację szkolną lub książeczkę zdrowia dziecka). Rodzice lub opiekunowie biorą pełną odpowiedzialność za dziecko.
7. Niniejszy regulamin stanowi jedynie załącznik do regulaminu biegu, który jest obowiązujący dla wszystkich startujących w biegu „**Bieg dla Bohaterów – Memoriał Marii Kwaśniewskiej-Malaszewskiej**”