

ORGANIZATORZY:



Adres biura organizatorów:

Gminny Ośrodek Kultury w Kluczach
32-310 Klucze, ul. Partyzantów 1
www.gokklucze.pl
gok@gmina-klucze.pl

SPONSORZY:



MARO Centrum Logistyczno-Magazynowe
Roman Chłosta

Patronat medialny:

www.pustyniabledowska.pl



XXVIII MIĘDZYNARODOWY BIEG ULICZNY

„Szlakiem Walk Legionistów”

IX Zawody Nordic Walking

11 listopada 2023

R
E
G
U
L
A
M
I
N

REGULAMIN

I. CEL

- Uczczenie 105 Rocznicy Odzyskania Niepodległości,
- Uczczenie 109 Rocznicy Walk Legionistów pod Krzywopłotami,
- Popularyzacja masowej kultury fizycznej,
- Profilaktyka zdrowego trybu życia,
- Integracja międzypokoleniowa,
- Podtrzymanie więzi rodzinnych.

II. ORGANIZATORZY

- UG i GOK Klucze,
- KS „Legion” Bydlin,
- Stowarzyszenie OTWARCI Bydlin,
- Powiatowe Zrzeszenie LZS.

III. TERMIN I MIEJSCE

- Biegi rozegrane zostaną w dniu **11 listopada 2023** bez względu na warunki pogodowe,
- Start wspólny w biegu głównym o **godz. 13⁰⁰** spod Szkoły Podstawowej im. J. Piłsudskiego w **Bydlinie**, gm. Klucze, woj. małopolskie,
- Biegi dla dzieci i młodzieży o godz. 14⁰⁰ na stadionie KS Bydlin,
- Meta dla wszystkich biegów na stadionie KS Bydlin,
- Start o godz. 13⁰⁰ i meta Nordic Walking - stadion KS Bydlin.

IV. UCZESTNICY

W biegach głównych k+m startować mogą zawodnicy zrzeszeni i nie zrzeszeni. Wszyscy zawodnicy winni posiadać ważne badania lekarskie. Młodzież szkolna - oświadczenie rodziców o braku przeciwwskazań do uprawiania kultury fizycznej. W biegach głównych obowiązują numery startowe, które dostarczy organizator.

V. DYSTANSE

- **Bieg główny mężczyzn na dystansie ok. 12 km** (trzy pętle po 4 km) - droga asfaltowa - 2008 i starsi
- **Bieg główny kobiet na dystansie ok. 8 km** (dwie pętle po 4 km) - droga asfaltowa - 2008 i starsze

- Bieg dla dzieci i młodzieży:
 - dyst. 60 m dziewczęta i chłopcy przedszkolaki
 - dyst. 100 m dziewczęta i chłopcy - rocznik 2016-2015
 - dyst. 200 m dziewczęta i chłopcy - rocznik 2014-2013
 - dyst. 400 m dziewczęta i chłopcy - rocznik 2012-2011
 - dyst. 800 m dziewczęta i chłopcy - rocznik 2010-2009

- Nordic Walking - 5 km - OPEN - droga leśna

VI. KLASYFIKACJA

Kategorie wiekowe w biegu głównym mężczyzn:

- M 1 - rocznik 2008-2004
- M 2 - rocznik 2003-1994
- M 3 - rocznik 1993-1984
- M 4 - rocznik 1983-1974
- M 5 - rocznik 1973-1964
- M 6 - rocznik 1963 i starsi

Kategorie wiekowe w biegu głównym kobiet:

- K 1 - rocznik 2008-1998
- K 2 - rocznik 1997-1983
- K 3 - rocznik 1982 i starsze

VII. NAGRODY

W biegu głównym:

- klasyfikacja generalna - dla pierwszego zawodnika m+k - nagroda pieniężna lub rzeczowa, statuetka
- dla pierwszego zawodnika w każdej kategorii wiekowej - nagroda pieniężna,
- za II, III miejsce - nagrody pieniężne lub rzeczowe.

Nagrody rzeczowe dla:

- trzech najlepszych zawodników i zawodniczek gm. Klucze (decyduje miejsce zamieszkania),
- najlepszego zawodnika zagranicznego,
- trzech wylosowanych uczestników biegu głównego (losowanie numerów startowych po zakończeniu biegu; warunkiem otrzymania nagrody jest obecność przy losowaniu),
- trzech pierwszych miejsc w biegach przedszkolaków, dzieci i młodzieży.

Dla pierwszych pięćdziesięciu zawodników w marszu Nordic Walking - pamiątkowe koszulki, a dla zwycięzcy k+m zawodów Nordic Walking - nagrody rzeczowe.

Uwaga! Wysokość nagród pieniężnych, uzależniona od pozyskanych środków od sponsorów, zostanie ogłoszona w dniu zawodów.

VIII. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia elektroniczne do biegu głównego będą przyjmowane przez stronę <https://time4s.pl/zapisy> do dn. **07.11.2023** oraz w dniu zawodów w Szkole Podstawowej w Bydlinie (hol) w godz. 9³⁰-11⁵⁰
- **Odbiór pakietów startowych do godz. 12⁰⁰**
- Zgłoszenia do zawodów Nordic Walking wraz z wpisowym 30,- zł będą przyjmowane na stadionie KS Bydlin w godz. 9³⁰-12⁰⁰ przez Stowarzyszenie Otwarcia
- W biegach dzieci i młodzieży zgłoszenia bezpośrednio przed startem.

IX. SPRAWY FINANSOWE

- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy.
- Opłata startowego w biegu głównym:
 - do dnia **07.11.2023** na konto GOK Klucze nr 57 1240 4953 1111 0000 5450 1434:
 - kat. M1 i K1 - 70 zł
 - pozostałe kategorie - 80 zł
 - w dniu zawodów gotówką:
 - kat. M1 i K1 - 80 zł
 - pozostałe kategorie - 100 zł
- Koszty przejazdu (autokar) dzieci i młodzieży z gminy Klucze pokrywają organizatorzy, przejazd dla pozostałych pokrywają uczestnicy lub jednostki delegujące.

X. SPRAWY RÓŻNE

- 150 pierwszych zawodników (100 mężczyzn i 50 kobiet) biegu głównego otrzymuje medale okolicznościowe i koszulki
- Każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje gorący posiłek
- W biegu dzieci i młodzieży każdy uczestnik otrzyma słodki upominek i medal okolicznościowy
- Organizatorzy zabezpieczają opiekę medyczną
- Szatnie dla uczestników biegu głównego w Szkole Podstawowej w Bydlinie
- Szatnie dla uczestników Nordic Walking w Pawilonie Sportowym (stadion)
- Szatnie dla dzieci i młodzieży w Pawilonie Sportowym (stadion)
- Ostateczna intencja regulaminu

