



Grzegorz Schreiber  
MARSZAŁEK  
WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO

województwo  
łódzkie

# INDOOR TRACK RUN 2023 ŚWIĄTECZNA PACZKA

- I. **TERMIN:** 17.12.2023r. **GODZINA 11.00** (start pierwszej konkurencji)
- II. **MIEJSCE:** Hala Rudzkiego Klubu Sportowego w Łodzi ul. Rudzka 37
- III. **ORGANIZATOR:** KS DYNAMIC
- IV. **WSPÓŁORGANIZATOR:** ZABIEGANI W ŁODZI
- V. **WYKONAWCA:** TIME4S Radosław Sekieta 501 894 154, [biuro@time4s.pl](mailto:biuro@time4s.pl)
- VI. **KONKURENCJE:** K –60m ppł, 60m,150m,250m,500m,1000m,1500m,w  
dal,wzwyż, skok o tyczce, 4x200m

M–60m ppł, 60m,150m,250m,500m,1000m,1500m,w  
dal,wzwyż, skok o tyczce, 4x200m,

**Aby konkurencja się odbyła musi zgłosić się do niej minimum trzech zawodników do zamknięcia panelu zgłoszeń.**

- VII. **UCZESTNICTWO:** do udziału w zawodach upoważnione są wszystkie kategorie wiekowe. Wskazane jest posiadanie badań lekarskich. Numer startowy oraz agrafki otrzyma każdy zawodnik, który dokona rejestracji na minimum jedną konkurencję – numer startowy jest nadawany dla uczestnika do wszystkich konkurencji.
- VIII. **ZGŁOSZENIA:** do 13.12.2023r. do godziny 21.00 pod adresem  
**ROSTER ATHLETICS**

<https://meets.rosterathletics.com/public/competitions/details/about?id=24543>

**W przypadku problemów z płatnością wpisowe płatne jest na konto:  
TIME4S Radosław Sekieta  
05 1140 2004 0000 3802 7585 3040  
Ul.Ciasna 4m1  
93-547 Łódź**

**NIP 728-236-13-55**

**REGON 473290840**

**Opłata startowa tytułem: INDOOR TRACK RUN 17.12 (imię i nazwisko) oraz ilość konkurencji. Płatności elektroniczne obsługiwane są przez PAYU.**

- IX. **ZASADY KWALIFIKACJI:** w biegach na **60 m**, rozegrane zostaną eliminacje i finał. Awans do finału – 6 najlepszych czasów z eliminacji. W przypadku dużej liczby uczestników istnieje możliwość na rozegranie finałów B. W pozostałych konkurencjach biegowych - serie na czas, **w skoku w dal każdemu zawodnikowi przysługują 4 próby (w przypadku zgłoszeń powyżej 20 uczestników 3 próby bez finału)**
- X. **OPŁATY:** **opłata startowa wynosi 35zł za każdą konkurencję (zawodnicy KS DYNAMIC 20zł/konkurencję zgłoszenia mailowo na [biuro@time4s.pl](mailto:biuro@time4s.pl)).** **Zwrot środków możliwy do dnia 13.12.2023. W przypadku chęci otrzymania FV prosimy o wysłanie danych na maila [biuro@time4s.pl](mailto:biuro@time4s.pl) wraz z potwierdzeniem opłaty startowej. Sztafety zgłoszenie i opłata 35zł online lub w dniu zawodów.(sztafety KS DYNAMIC bezpłatnie)**
- XI. **INNE:** startujący ubezpiecza się we własnym zakresie. W zawodach może wziąć udział każdy zawodnik, który: zgłosi się przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wnieśli opłatę startową oraz w dniu zawodów wypełni informacje związane ze stanem zdrowia dotyczące zagrożenia zarażeniem wirusem COVID-19 , osoby niepełnoletnie startują za zgodą i przy obecności opiekuna prawnego. Polityka ochrony danych osobowych RODO dostępna na stronie [www.time4s.pl](http://www.time4s.pl) pod linkiem <https://time4s.pl/uploads/rodo-5fac590f5609f.pdf>
- Wszelkie uwagi oraz reklamacje prosimy kierować na adres [biuro@time4s.pl](mailto:biuro@time4s.pl) postaramy się niezwłocznie odpowiedzieć na wszystkie wasze wątpliwości.
- Podczas wydarzenia prowadzona będzie akcja charytatywna ŚWIATECZNA PACZKA zbiórka na rzecz domu dziecka szczebgóły na wydarzeniu FB:
- <https://www.facebook.com/events/359643653198140>
- XII. **POMIAR CZASU: FOTOFINISH**
- XIII. **Kierownik zawodów – Radosław Sekieta tel. 501 894 154**
- XIV. **NAGRODY: pamiątkowe dyplomu dla każdego uczestnika**
- XV. **Szczegółowy program minutowy: zostanie opublikowany po zamknięciu listy zgłoszeń na stronach**

### **UWAGA!**

**Wszystkich uczestników testów oraz trenerów i sędziów obowiązuje obuwie zmienne. Do zaznaczania rozbiegów zawodnicy mogą używać znaczników i taśm samoprzylepnych. Obowiązuje bezwzględny zakaz używania kredy. Każda ewentualna zmiana w bazie może nastąpić tylko za pisemną**

zgodą kierownika zawodów. Zawodnicy zgłoszeni do zawodów niezgodnie z regulaminem nie będą dopuszczeni do startu. W związku z obecną sytuacją pandemii COVID-19 zwracamy się z uprzejmą prośbą do wszystkich uczestników o stosowanie się do aktualnie obowiązujących przepisów.

## PROGRAM MINUTOWY

### WSTĘPNY PROGRAM MINUTOWY 17.12.2023

11.00	60ppł K	Tyczka K + M
11.10	60ppł M	
11.20	60 m K	
11.40	60 m M	
12.00	60 m K Finał B/ A	
12.06	60 m M Finał B/ A	
12.10		W dal M
12.15	1500 m K	
12.25	1500 m M	
12.35	1000 m K	
12.45	1000 m M	
13.00	500 m K	wzwyż K + M
13.15	500 m M	
13.30	250 m K	
13.50	250 m M	
14.00		W dal K
14.10	150 m K	
14.40	150 m M	
15.10	4 x 200 m	